
KRISTUS SANG ROTI HIDUP

Nyanyian Pembuka

Tanda Salib

P Dalam nama Bapa, dan Putra, dan Roh Kudus
U Amin.

Pujian Pembuka

P Terpujilah Engkau untuk selama-lamanya
U Ya Yesus dalam Sakramen Maha Kudus.
P Salam, ya Tuhan Yesus Kristus yang hadir dalam Ekaristi Maha Kudus
U Engkaulah Roti yang turun dari surga, Engkaulah Roti yang memberi hidup.
P Salam, ya Tuhan Yesus Kristus yang hadir dalam Perayaan Ekaristi
U Engkaulah Sumber yang memberi kelegaan bagi mereka yang kehausan.
P Salam, ya Tubuh Kristus yang diserahkan bagi kami sebagai kurban. Salam, ya Darah Kristus yang ditumpahkan untuk keselamatan kami.
U Engkaulah yang menebus kami dari segala dosa kami.
P Bersama seluruh malaikat dan semua orang kudus
U Kami menyembah Engkau ya Tuhan yang hadir dalam Sakramen Maha Kudus.

Doa Pembuka

1 1 6 ./
P Mari menimba air kehidupan
1 1 6./
U Dari sumber-sumber keselamatan
1 1 7 6 1 1./
P Marilah berdoa (*hening sejenak*)
1 1 1'
Allah yang penuh belas kasih,
1 1
dalam hati Putra-Mu yang terlukai
1.'
dosa-dosa kami,
1
Engkau menganugerahi kami,
7 6 1 1./
hati cinta kasih-Mu yang tak terhingga.
1 1
Perkenankanlah kami menyampaikan
1.'
sembah bakti kami kepada-Nya
1 1
dan mengamalkan tobat kami
7 6 1 1.'
dalam langkah laku yang pantas
1 6./
Demi Kristus Tuhan kami.
7 . 1 ./

U Amin.

Bacaan Kitab Suci

L Pembacaan dari Injil Suci menurut Yohanes (Yoh 6:51-58)
Pada waktu itu Yesus berkata: "Akulah roti hidup yang telah turun dari sorga. Jikalau seorang makan roti ini, ia akan hidup selama-lamanya, dan roti yang Kuberikan itu ialah daging-Ku, yang akan Kuberikan untuk hidup dunia". Orang-orang Yahudi bertengkar antara sesama mereka dan berkata:

“bagaimana Ia dapat memberikan daging-Nya kepada kita untuk dimakan.” Maka kata Yesus kepada mereka: “Aku berkata kepadamu, sesungguhnya jikalau kamu tidak makan daging Anak Manusia dan minum darah-Nya, kamu tidak mempunyai hidup di dalam dirimu. Barang siapa makan daging-Ku dan minum darah-Ku, ia mempunyai hidup yang kekal dan Aku akan membangkitkan dia pada akhir zaman. Sebab daging-Ku adalah benar-benar makanan dan darah-Ku adalah benar-benar minuman. Barang siapa makan daging-Ku dan minum darah-Ku, ia tinggal di dalam Aku dan Aku di dalam dia. Sama seperti Bapa yang hidup mengutus Aku dan Aku hidup oleh Bapa, demikian juga barang siapa yang memakan Aku, ia hidup oleh Aku. Inilah roti yang telah turun dari sorga, bukan roti seperti yang dimakan nenek moyangmu dan mereka telah mati. Barang siapa makan roti ini, ia akan hidup selama-lamanya.” Demikianlah Sabda Tuhan

U Terpujilah Kristus.

Nyanyian Tanggapan Sabda

Waktu Hening.

Doa Ekaristi

P Tuhan Yesus Kristus, selamat datang di hati kami. Kini Engkau sungguh tinggal di dalam hati kami dan kami tinggal di dalam Dikau, seperti Sabda-Mu sendiri: yang makan Tubuh-Ku tinggal dalam Aku dan Aku dalam dia.

U Tuhan, Engkaulah Roti Hidup yang turun dari sorga. Kami percaya akan Sabda-Mu: jikalau seseorang makan dari roti ini, dia akan hidup selama-lamanya.

P Tuhan Yesus Kristus, dengan Roti Hidup, Tubuh-Mu sendiri, kami boleh ambil bagian dalam kehidupan abadi, sebab Engkau bersabda: Barang siapa makan daging-Ku dan minum darah-Ku, ia mempunyai hidup yang kekal dan Aku akan membangkitkan dia pada akhir zaman.

U Tuhan, bantulah kami untuk mencari apa yang berguna bagi keselamatan kami, yakni kehidupan abadi, terutama dengan menyantap Tubuh dan Darah-Mu dalam Ekaristi Kudus.

P Tuhan Yesus Kristus, bantulah kami agar dapat menghargai dan menghormati Tubuh-Mu, Roti Hidup yang turun dari sorga, lebih dari pada segala harta dan makanan yang diberikan oleh dunia.

U Tuhan, jadikanlah Perayaan Ekaristi menjadi pusat hidup kami. Semoga perayaan rahasia-rahasia-Mu dapat kami hayati dalam kurban harian kami.

P Tuhan Yesus Kristus, ajarilah kami bahasa cinta-Mu, agar dengan menyantap Tubuh-Mu, kami mengalami kasih-Mu dan dibantu untuk mencintai setiap sesama kami.

U Tuhan, bukalah hati semua orang yang sulit menangkap cinta-Mu dan berkenankan mereka dan kami semua pada saatnya boleh duduk dalam perjamuan di sorga, saat Engkau menjadi santapan abadi kami dan sukacita abadi kami, dalam memuji dan memuliakan Allah Bapa dalam Roh Kudus, kini dan sepanjang masa. Amin.

Doa kepada Santa Maria Bunda Sakramen Mahakudus

P+U O Perawan Maria, Bunda Sakramen Mahakudus, kemuliaan orang-orang kristiani, sukacita seluruh Gereja, dan harapan seluruh dunia, doakanlah kami. Kobarkanlah dalam diri semua orang beriman devosi yang hidup kepada Ekaristi Mahakudus, sehingga mereka semua menjadi pantas untuk menerima Komuni Suci setiap hari.

P Doakanlah kami ya Santa Perawan Tak Bernoda, Bunda Sakramen Mahakudus

U Agar Kerajaan Ekaristi Yesus Kristus tinggal di antara kita.

Doa di Hadapan Sakramen Mahakudus

Litani Sakramen Mahakudus

Tuhan, kasihanilah kami

Tuhan kasihanilah kami

Kristus, kasihanilah kami

Kristus, kasihanilah kami

Tuhan, kasihanilah kami, Kristus, dengarkanlah kami

Kristus, kabulkanlah doa kami.

Allah Bapa di surga,
Allah Putra Penebus dunia,
Allah Roh Kudus,
Allah Tritunggal Mahakudus Tuhan yang Maha Esa

*kasihanilah kami
kasihanilah kami
kasihanilah kami
kasihanilah kami*

Ekaristi yang Mahakudus
Anugerah tak terungkap dari Bapa
Anugerah tak terungkap dari Bapa
Tanda kasih tertinggi dari Putra
Mukjizat kasih dari R.oh Kudus
Buah terberkati dari Perawan Maria
Sakramen Tubuh dan Darah Kristus
Sakramen yang mengabadikan kurban Salib
Sakramen Perjanjian baru dan kekal
Kenangan wafat dan kebangkitan Tuhan
Kenangan keselamatan kami
Kurban pujian dan syukur
Kurban pemulihan dan Pendamaian
Kemah Allah bersama umat manusia
Perjamuan nikah Anak Domba
Roti hidup yang turun dari surga
Manna tersembunyi penuh kemanisan
Anak Domba Paskah sejati
Mahkota para imam
Harta pusaka umat beriman
Bekal perjalanan Gereja yang berziarah
Penyembuh kelemahan kami sehari-hari
Obat kebakaan
Misteri iman
Penopang harapan
Ikatan cinta kasih
Tanda kesatuan dan damai
Sumber kegembiraan paling murni
Sakramen yang menumbuhkan kemurnian hati
Sakramen yang memberikan kekuatan dan semangat
Cicipan perjamuan surgawi
Jaminan kebangkitan kami
Jaminan kemuliaan yang akan datang

kami menyembah Dikau

Anak Domba Allah yang menghapus dosa-dosa dunia,
hapuskanlah segala dosa kami.

Anak Domba Allah yang menghapus dosa-dosa dunia,
kasihanilah kami.

Anak Domba Allah yang menghapus dosa-dosa dunia,
berilah kami damai.

P Telah Kau anugerahkan kepada kami

U Roti hidup yang turun dari surga, yang membawa serta segala kemanisan.

P Marilah berdoa,

P+U Tuhan Yesus Kristus, dalam Sakramen Ekaristi yang mengagumkan, Engkau telah meninggalkan kenangan akan Paskah-Mu. Mampukanlah kami sujud menyembah kepada Misteri Kudus Tubuh dan Darah-Mu, dengan iman yang hidup, agar kami dapat selalu merasakan anugerah penebusan-Mu. Engkau yang hidup dan bertakhta bersama Bapa dan Roh Kudus sepanjang segala masa. Amin.

Litani Darah Amat Berharga Tuhan Yesus Kristus

Tuhan kasihanilah kami

Tuhan kasihanilah kami

Kristus kasihanilah kami

Kristus kasihanilah kami

Tuhan kasihanilah kami

Tuhan kasihanilah kami

Darah Kristus, Darah Putra Tunggal Bapa yang kekal,

Darah Kristus, Darah Perjanjian Baru dan kekal,

Darah Kristus yang dalam sakrat maut telah bercucuran di tanah,

Darah Kristus yang karena deraan telah mengalir,

Darah Kristus, Yang dalam Permahkotaan dengan duri telah memancar,

Darah Kristus, yang dicurahkan di salib,

Darah Kristus, nilai penyelamatan kami

Darah Kristus, syarat untuk segala pengampunan,

Darah Kristus, dalam Ekaristi minuman dan Permandian jiwa,

Darah Kristus, sungai kerahiman,

Darah Kristus yang telah mengalahkan setan

Darah Kristus, keteguhan para martir,

Darah Kristus, kekuatan para pengaku iman,

Darah Kristus, yang berbuah Perawan,

Darah Kristus, Penegak orang yang dalam bahaya,

Darah Kristus, penyegar orang yang dalam susah payah,

Darah Kristus, pelipur orang yang menderita

Darah Kristus, pengharapn orang yang bertobat,

Darah Kristus, Penghibur orang yang menjelang ajal

Darah Kristus, perdamaian dan kemanisan segala hati,

Darah Kristus, jaminan hidup kekal,

Darah Kristus, penebus iwa-jiwa dari tempat penyucian,

Darah Kristus, yang patut menerima segala kemuliaan dan kehormatan,

Selamatkanlah kami

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Sayangilah kami, ya Tuhan

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kasihaniilah kami

P Engkau telah menebus kami dengan darah-Mu, ya Tuhan,

U Dan telah menjadikan kami kerajaan bagi Allah kami.

P Marilah berdoa,

P+U Allah yang Mahakuasa dan kekal' Engkau telah mengangkat Putra-Mu yang tunggal menjadi Penebus dunia dan telah berkenan didamaikan oleh darah-Nya. Kami mohon: berilah supaya kami menghormati nilai penyelamat kami itu dan dilindungi oleh kekuatan-Nya terhadap kejahatan kehidupan dunia sekarang ini, sehingga kami dapat bergembira karena buahnya yang kekal di surga. Demi Kristus, Pengantara kami. Amin.

Litani Hati Yesus yang Mahakudus

Tuhan, kasihanilah kami

Tuhan kasihanilah kami

Kristus, kasihanilah kami

Kristus, kasihanilah kami

Tuhan, kasihanilah kami, Kristus, dengarkanlah kami

Kristus, kabulkanlah doa kami

Allah Bapa di Surga,
 Allah Putra Penebus dunia,
 Allah Roh Kudus,
 Allah Tritunggal Mahakudus,
 Tuhan Yang Maha Esa,
 Hati Yesus yang Mahakudus,
 Hati Yesus, Putra BaPa Yang kekal,
 Hati Yesus yang diwujudkan oleh Roh Kudus dalam rupa Bunda Perawan
 Hati Yesus yang dipersatukan dengan Sabda Allah dalam satu wujud,
 Hati Yesus yang mahamulia,
 Hati Yesus, kemah Allah yang mehatinggi,
 Hati Yesus, rumah Allah dan pintu surga,
 Hati Yesus, perapian cintakasih yang bernyala-nyala
 Hati Yesus, perbendaraan keadilan dan cintakasih,
 Hati Yesus, penuh kebaikan dan cinta kasih,
 Hati Yesus, lubuk Penuh keutamaan,
 Hati Yesus Yang amat Patut diPuji,
 Hati Yesus, raja dan pusat segala hati,
 Hati Yesus, tempat semua harta kebijaksanaan dan pengetahuan,
 Hati Yesus, tempat keallahan seluruhnya,
 Hati Yesus yang berkenan kepada Bapa,
 Hati Yesus yang kaya raya dan murah hati kepada kami,
 Hati Yesus, kerinduan bukit-bukit yang kekal,
 Hati Yesus yang sabar dan mahabelas kasih,
 Hati Yesus yang murah hati kepada semua orang yang berseru kepada-Mu,
 Hati Yesus, sumber kehidupan dan kesucian,
 Hati Yesus, kurban pelunas dosa kami,
 Hati Yesus yang ditimpa penghinaan,
 Hati Yesus yang hancur karena kejahatan kami,
 Hati Yesus yang taat sampai mati,
 Hati Yesus yang tertusuk dengan tombak,
 Hati Yesus, sumber segala penghiburan,
 Hati Yesus, kehidupan dan kebangkitan kami,
 Hati Yesus, pokok damai dan pemulihan kami,
 Hati Yesus, kurban untuk orang berdosa,
 Hati Yesus, keselamatan bagi orang yang berharap kepada-Mu,
 Hati Yesus, pengharapan orang yang meninggal dalam Engkau,
 Hati Yesus kesukaan semua orang kudus.

kasihanilah kami

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Sayangilah kami, ya Tuhan.

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kabulkanlah doa kami, ya Tuhan.

Anak Domba Allah yang menghapus dosa dunia,

Kasihanilah kami,

P Yesus Yang lembut dan rendah hati'

U Jadikanlah hati kami seperti hati-Mu'

P Marilah berdoa,

P+U Allah yang mahakuasa dan kekal, terimalah segala puiian dan penghapusan dosa yang dipersembahkan Hati Yesus kepada-Mu atas nama semua orang berdosa. Sudilah Engkau mengampuni dosa-dosa umat-Mu ini, yang memohon belas kasih-Mu dengan pengantaraan Yesus Kristus, Tuhan kami, yang bersatu dengan Dikau dalam Roh Kudus, hidup dan berkuasa, kini dan sepanjang masa. Amin.

Tantum Ergo
Tantum ergo sacramentum
Veneremur cernui.
Et antiquum documentum
Novo cedat ritui.
Praestet fides supplementum
Sensuum defektui.
 Genitori, Genitoque
 Laus et jubilatio.
 Salus, honor, virtus quoque
 Sit et benedictio;
 Procedenti ab utroque
 Compar sit laudatio. Amin.

Atau
Sakramen seagung ini
Kusembah dan kupuji
Cara lama telah ganti
Telah diperbaharui
Iman yang menolong budi
Indra tak mencukupi
 Yang berputra serta putra dipujilah bersama.
 Salam sembah dan kuasa
 Serta hormat pada-Nya, yang timbul dari Dua-Nya
 yang setara. Amin.

P Engkau telah memberi kami roti surgawi
U yang mengandung segala kesegaran
P Marilah berdoa (hening sejenak)
 Tuhan yesus kristus, dalam perayaan ekaristi kami mengenangkan sengsara, wafat dan kebangkitan-Mu. Semoga ibadat pujian sakramen mahakudus ini, semakin membuat kami sadar akan besarnya cinta-Mu, sehingga kami boleh mengalami keselamatan dan damai-Mu di bumi dan menikmati kebahagiaan abadi di surga. Sebab Engkaulah Tuhan dan pengantara kami.
U Amin.

Doa Terpujilah Allah

P Terpujilah Allah.
U Terpujilah nama-Nya yang kudus
P Terpujilah Yesus Kristus
U Sungguh Allah sungguh manusia
P Terpujilah nama Yesus
U Terpujilah hati-Nya yang mahakudus
P Terpujilah Yesus Kristus
U Terpujilah Darah-Nya yang mahaindah
P Terpujilah Yesus
U dalam Sakramen Mahakudus
P Terpujilah Roh Kudus
U Penghibur kita
P Terpujilah Bunda Allah yang tiada bandingnya
U Perawan Maria yang amat suci
P Terpujilah yang terkandung dengan suci
U dan tak bernoda
P Terpujilah nama Maria
U Perawan dan Bunda
P Terpujilah Bunda Maria

U yang diangkat ke surga dengan mulia.
P Terpujilah santo Yusuf
U Mempelainya yang amat suci.
P Terpujilah Allah
U dalam para malaikat-Nya dan semua orang kudus

Nyanyian Penutup